

## 第8回 健康寿命をのばそう！アワード

# 『厚生労働大臣優秀賞』受賞

この度、株式会社KSK（本社：東京都稲城市 代表取締役社長：牧野信之）は、厚生労働省が主催するスマート・ライフ・プロジェクトの「第8回健康寿命をのばそう！アワード〈生活習慣病予防分野〉」にて、企業部門における『厚生労働大臣優秀賞』を受賞いたしました。

社員の健康増進を促す「わくわく健康プラン」活動が評価されたものです。

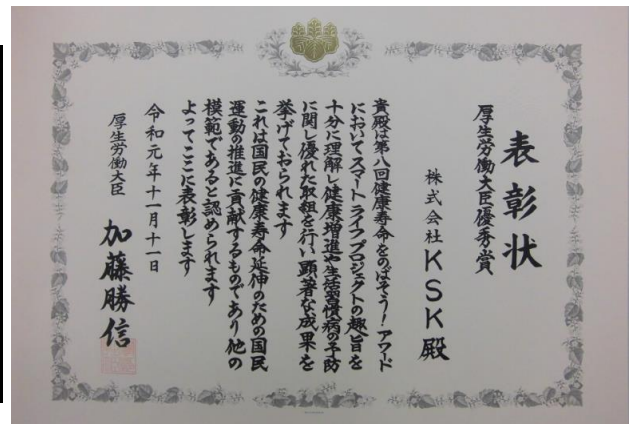
### わくわく健康プラン

2013年に開始した禁煙運動をきっかけに、会社として社員の健康維持・増進に取り組むことが必要と考え、2014年に「健康経営宣言」を行っています。同時期に開始した「わくわく健康プラン」は社員主体の健康活動です。「わくわく」しながら、「運動」、「睡眠」、「食事」、「適正飲酒」、「フリー」の中から自由にテーマを選択し、社員自らプランを立て健康の維持・増進を目指すものです。

本件受賞を契機に更に積極的に活動に取り組んでまいります。

### 健康寿命をのばそう！アワード

厚生労働省が推進する国民運動「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として、健康増進・生活習慣病予防への貢献に資する優れた啓発活動・取組の奨励・普及を図ることを目的とした表彰制度です。



- KSKホームページ

<http://www.ksk.co.jp/white500/>

- 厚生労働省「健康寿命をのばそう！アワード」

<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/award>

- お問い合わせ先

株式会社KSK 管理本部 経営企画担当

050-3803-8100 (代)