

牧野信之氏



健康経営による社員意識向上が 企業の継続的な成長をもたらす

一般的に不摂生なイメージを持たれやすいIT関連企業でありながら「健康経営」に力を入れ、健康診断受診率100%、喫煙率0%を続けているKSK。社員一人ひとりが楽しみながらモチベーションを継続できる健康づくりの秘訣について、牧野社長に聞いた。



Profile

まきの・のぶゆき ● 1954年東京都生まれ。慶應義塾大学法学部卒業後、77年に協和銀行(現りそな銀行)入行。02年イーピーエス入社、08年アドバント・メディカル・ケア入社。09年にKSK入社、同年取締役就任。14年常務取締役、17年代表取締役専務を経て、19年4月代表取締役社長就任。

自分にとって合ったテーマに楽しみながら取り組む

禁煙運動に続き、14年には「わくわく健康プラン」をスタートさせた。「運動、睡眠、食事」

できましたが、2人がヘビースモーカーだったことから、先代の河村具美社長(現会長)が、社内の禁煙運動を徹底的に実施したのです」

当時グループ全体で483人、31%が喫煙者だったが、全員が非喫煙者になることを目標に運動を開始した。このときにチーム活動の中でお互いに協力して励まし合い、2年かけて全員が禁煙に成功。新入社員も非喫煙者のみを採用し、2015年11月以来、社員の喫煙率0%を継続している。

など、自分に合ったテーマを選んで計画を立て健康づくりに取り組みます。チームや個人活動での活動好事例をメルマガで紹介。ポイント制度や表彰制度などを設けて、楽しみながら続けられるようにしています」と語る。

このプランには現在約75%の社員が参加している。また、定期健診の受診率は17年連続100%で、異常が疑われた場合の2次検診受診率も96.7%(18年度)と高い割合を誇る。

「その結果、実際に社員のBMIや脂質代謝など、生活習慣病につながる各種数値が改善されるなど効果を上げています。当社ではこれからも引き続き、適正飲酒推進や働き方改革等も含めた健康経営を継続し「人質(じんしつ)」を高めることで、仕事の『品質』向上を図っていきます」と未来への展望を語った。



チーム制で仕事に取り組むKSKは、横のつながりが強く組織の活性化に役立っている。研修制度も充実しており、人間力と技術力のバランスのとれた「人材育成」を行う。



ハードからソフトまで幅広いIT分野に対応

東京都稲城市に本社を置くKSKは、いわゆるIT企業だが、特徴的なのはその事業範囲の広さだ。「当社は3つの事業セグメントを持っています。1つ目は半導体の設計や自動車等の組み込みソフトウェア開発等を行うシステムコア事業、2つ目は業務用パッケージソフトウェアや各種システムなどを開発するITソリューション事業、3つ目は各種ネットワークの設計・構築から運用保守までを行うネットワークサービス事業です。それぞれ専門性が高い分野なので、当社のように半導体、システム、ネットワークを全部手掛けているIT系企業はあまりないかもしれません」と、牧野信之社長は事業概要を説明する。現在はネットワークサービスが売り上げの5割以上を占めるが、業績は3事業すべて好調で、KSKグループ全体の売上高は8期連続、営業利益も6期連続で拡大しているという。

「当社ではこうした継続的成長の実現のための『経営の基軸』として、社員と会社の絆『エンゲージメント』、お客さまから選ばれるための『CS向上』、人間力と技術力のバランスのと

れた「人材育成」を大切にしています。特に人材に関しては、KSKカレッジという教育機関を設置して、新入社員から若手・中堅社員、管理者まで階層別の人間力研修と、分野別の技術研修を行っています」と解説する。

社員が倒れたのを機に徹底した禁煙を推進

さらに、同社の企業運営を特徴づけているのがチーム制である。「社員の約8割がお取引先等の現場に常駐しているのでも、ともすれば同僚や上司と顔を合わせる機会が少なく会社への帰属意識が薄くなる可能性があります。そこで常に5、6人のチーム単位で連絡を取り、5S活動やミーティング等を一緒に行ってコミュニケーションの薄さをカバーし、組織の活性化やエンゲージメントの強化につなげています」とそのメリットを強調する。

このチーム制は、KSKがグループ全体で取り組む「健康経営」を推進する上でも、大きな効果をあげている。同社では社員の健康増進を経営の重要課題と捉え、「健康経営宣言」を掲げ各種施策を実施している。「きっかけは2人の社員が続けてくも膜下出血で倒れたことでした。幸いにも命を取りとめて現場復帰

Q&A リーダーに聞く

- Q1 起床時間・就寝時間**
就寝は11時。起床は5時で、軽く運動をしてから7時には出社します。
- Q2 愛読書**
組織開発など経営書を主に読んでいます。
- Q3 座右の銘**
Be a hard fighter, and a good loser.(果敢なる闘士であれ、そして潔い敗者であれ)
- Q4 健康に関して気をつけていること**
毎朝のストレッチ。また、時間があるときは、好きなテニスで思いっきり汗を流します。

株式会社 KSK

代表者：牧野信之

創業：1974年

資本金：14億4,846万円

事業内容：システムコア事業(半導体設計、組み込みソフトウェア開発、機械/電気設計等)、ITソリューション事業(各種ソフトウェア・システム開発、AIソリューション開発、BPO関連等)、ネットワークサービス事業(コンサルティング、設計・構築、運用保守等)

所在地：東京都稲城市百村1625-2

連絡先：Tel.050-3803-8100
Fax.042-378-4455

<https://www.ksk.co.jp/>